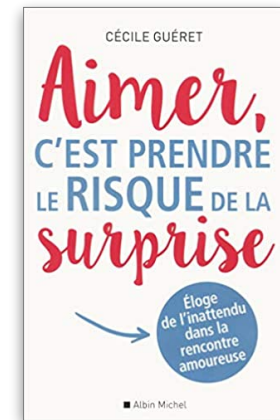




ErwuesseBildung

Lebenshilfe - Beziehung - Tod und Trauer
Développement personnel - Relations - Mort et deuil
Buchempfehlungsliste Frühjahr 2020



Lebenshilfe - Développement personnel

Jamesse	Hélène	7 clés pour lâcher prise	Hachette	9782019452643	Réflexions, inspirations et "7 clés"
Iding	Doris	Achtsam in drei Atemzügen	Irisiana	9783424153606	Sacherklärungen, Übungsprogramme für mehr Gelassenheit und Körperbewusstsein
Derra	Claus	Achtsamkeit und gestörter Schlaf	Klett-Cotta	9783608963878	Praktische Tipps und Übungen
Battus	Natasha	Angstfrei!	Lübbe	9783404616930	5 Minuten-Übungen gegen innere Unruhe, Angst und Panik
Ritschel	Jutta	Aufatmen!	Lübbe	9783404609963	5 Minuten-Übungen für Entspannung und mehr Energie im Alltag
Croos-Müller	Claudia	Bleib cool!	Kösel	9783466347421	Körperübungen in stressigen Zeiten und bei Arbeitsfrust
Pome	Bernos	Choisir de ralentir - Je passe à l'acte	Coédition	9782330080228	Art de vivre en mode de ralentissement
Pohle	Rita	Das kann weg!	Kösel	9783466346295	Loslassen, entrümpeln, Freiräume schaffen
Heckmann	Inga	Das kleine Buch vom Guten Morgen	Irisiana	9783424153279	Kleine Rituale, Tipps und Ideen einer liebevollen Körperpflege
Schmid	Christina	Du bist am schönsten, wenn du du bist	Goldegg	9783990601327	Über die Wichtigkeit "sich selbst" zu sein
Honoré	Carl	Faltenstolz	Beltz & Gelberg	9783407864901	Über die Schönheit und Kraft des Älterwerdens
Tschöpe	Sigrid	Früher war ich ein flottes Huhn, heute bin ich ...	Patmos	9783843612333	Pflegekräfte aus Osteuropa, Reflexionen und Bewertungen
Schei	Helene	Für Yoga ist es nie zu spät	Barth	9783426292891	50 einfache Übungen für Einsteiger jeden Alters
Thomm	Markus	Gebet des Körpers - Yoga mit Pater Markus	Camino	9783961570713	Übungszyklus mit 15 Yoga-Übungen, mit Leib und Seele praktizieren
Grünewald	Katharina	Herzzeit!: 5 Minuten für mehr Selbstliebe	Lübbe	9783404612468	Mehr Zufriedenheit und Wohlfühl: einfache Übungen für jeden Tag
Quillet	Lucile	Je développe mon intelligence émotionnelle	Leduc	9791028516369	Exercices et outils pratiques pour améliorer sa vie
Hühn	Susanne	Jede Wunde lässt sich heilen	Gräfe & Unzer	9783833871160	Emotionale Verletzungen und Kränkungen loslassen
Croos-Müller	Claudia	Kopf hoch - Das kleine Überlebensbuch	Kösel	9783466309153	Soforthilfe bei Stress, Ärger und anderen Durchhängern, 12 einfache und wirksame Übungen
Zanin	Daniel	L'Art de marcher en pleine conscience	Mango	9782317021503	Les bien-faits de la marche: techniques, matériel ...
Kelen	Jacqueline	La robe de la couleur du temps	Albin Michel	9782226449641	L'effet spirituel des contes de fées
André	Christophe	Le temps de méditer	Iconoclaste	9782378800796	Comprendre et pratiquer la méditation ; avec CD

Kern	Tita	Leuchtturm sein	Kösel	9783466372065	Kinderseelen heilen und helfen
Zordan	Lisa	Méditer puis agir - Je passe à l'acte	Coédition	9782330076849	Pourquoi et comment méditer
Croos-Müller	Claudia	Nur Mut!	Kösel	9783466309450	Körperübungen gegen Psychostress
Lustig	Elena	Pro-Age-Yoga	Thesus	9783958833258	Selbstbewusst älter werden mit einfachen Übungen
Rawat	Prem	Quand le désert fleurit ...	Leduc	9791028513696	Métaphores et histoires pour apprendre à respirer, remercier, à voir clair ... vivre mieux
Pohly	Gabriele	Resilienz-Yoga	Theseus	9783958833296	Übungsprogramm für mehr Stärke im Leben
Blaser	Klaus	Sag Ja zum Nein sagen	Klett-Cotta	9783608983241	Schritt-für-Schritt-Programm um seine Grenzen wahrzunehmen und zu vermitteln
De Botton	Alain	Schaflosigkeit	Süddeutsche Zeitung	9783864975349	Was tun wenn die Nächte lang werden ... ein Ratgeber
Kernstock-Redl	Helga	Schuldgefühle	Goldegg	9783990601549	Woher sie kommen, welche Ängste sie verursachen, wie sie das Leben unterschwellig lenken und wie wir sie ablegen können
Van Veen	Herman	Solange es leicht ist	Droemer	9783426214626	Geschichten übers Älterwerden
Edouard	Brice	Tournez le dos au mal du siècle	Marabout	9782501147248	Techniques pour combattre la douleur et protéger son dos
Kühme	Andrea	Trau dich, Frau und frei zu sein	Goldegg	9783990601303	Lernen seine Weiblichkeit und seine Werte zu leben
Reich	Milka	Umarme dich selbst!	Lübbe	9783404611102	5 Minuten-Berührung für Gesundheit und Gelassenheit
De Botton	Alain	Wer bin ich?: The School of Life	Süddeutsche Zeitung	9783864975233	Anregungen, Aufgaben und Fragen ... um sich besser zu verstehen
Koch	Sunita	Yin Yoga: 5 Minuten Entspannung von Kopf bis Fuß	Lübbe Audio	0893404616954	Mit einfachen Yoga-Übungen zu einem besseren Leben
Schöps	Inge	Yoga	Knauer	9783426675885	Praxisbuch für Einsteiger und Fortgeschrittene - 120 Übungen mit Schritt-für-Schritt-Fotografien
Musuno	Shunmyo	Zen Magic	O.W. Barth	9783426292969	Wie man sein Leben aufräumt und dabei ein reines Herz bekommt ...
Musuno	Shunmyo	Zen you life	Fischer	9783810530653	Mit wenigen simplen Grundsätzen unserem schnelllebigen Alltag standhalten

Beziehung - Relations

		100 Dinge, die jedes Paar einmal tun sollte	Groh	9783848523139	Vorschläge für gemeinsame Unternehmungen
Guéret	Cécile	Aimer, c'est prendre le risque de la surprise	Albin Michel	9782226440327	Eloges de l'inattendu dans la rencontre amoureuse
Jacob/Widmer		Anleitung zum glücklichen Lieben	Beltz & Gelberg	9783407865830	Sich selber kennenlernen um besser lieben zu können
Dossin	Estelle	Devenir son meilleur allié	Michel Lafon	9782749943015	Comment mieux réussir en amour
Käßmann	Margot	Freundschaft die uns im Leben trägt	Bene	9783963400131	Eine Hommage an die wahre Freundschaft
Mariotti	Lucie	L'amour, le vrai	Harlequins	9782280430463	Comment faire la rencontre de votre vie?
Prévot-Gigant	Géraldyne	La force de la rencontre	Odile Jacob	9782738151629	Le conscient et l'inconscient et leur influence dans la rencontre
Cöllen/Holm		Liebe trotz Zeitnot	Herder	9783451600654	Wie Partnerschaft gelingt in Zeiten von Zeitmangel ...
Bernhardt	Daniela	Raus aus dem Beziehungs-Burnout	Ariston	9783424202090	Beziehung in Zeiten von Covid-19: Zerreißprobe für die Partnerschaft?
Jellouschek	Hans	Trennungsschmerz und Neubeginn	Herder	9783451032011	Wie aus Abbrüchen Aufbrüche werden

Bestellen Sie Ihre Bücher und Filme direkt bei uns.
Auf diese Weise unterstützen Sie die ErwuesseBildung und ihre Arbeit.
Danke dafür!

- per Mail: commande@ewb.lu
- per Telefon: 44743 340

www.ewb.lu

MERCI de commander vos livres et films directement chez nous.
Ainsi vous soutenez l'ErwuesseBildung et ses activités.

- par mail: commande@ewb.lu
- par téléphone: 44743 340

www.ewb.lu

Tod und Trauer - Mort et deuil

Sigg	Stephan	Abschied von meiner Oma	Patmos	9783843611640	Gemeinsame Zeit und das Sterben und Weggehen
Fauré	Christophe	Accompagner un proche en fin de vie	Livre de poche	9782253188155	Apprendre à écouter, comprendre et communiquer
Müller	Oliver	Altern. Sterben. Tod	Gütersloher	9783579014715	Über die Vergänglichkeit des Lebendigen, ein nüchterner, erhellender und kluger Blick
Omega 90		Am anderen Ende der Lichtung	Editions Binsfeld	9782879542348	Texte und Gedichte zum Thema Lebensende, Leben, Tod und Trauer
Terhorst	Eva	Das erste Trauerjahr	Herder	9783451609497	Tipps, Übungen und Audio-Links die helfen können
Silke Baumgarten		Das Trauerbuch für Eltern	Kösel	9783466310746	Was Eltern nach dem Tod ihres Kindes helfen kann, persönliche Berichte
Kottlorz	Peter	Den Tod überleben	Patmos	9783843611282	Begleitbuch in Zeiten der Trauer
Kuckelhorn	Christophe	Der Tod ist dein letzter grosser Termin	Fischer	9783651000810	Ein Bestatter erzählt über den Sinn und Wert des Lebens
Grün	Anselm	Faire son deuil veut dire aimer	Salvator	9782706712821	Pistes pour ceux qui restent, des moyens, des rituels pour traverser mieux son chemin de deuil
Küng	Hans	Glücklich Sterben	Piper	9783492967761	« Sterbehilfe »: ein Gespräch mit Anne Will
De Caunes	Blandine	La mère morte	Stock	9782234088313	Crédo à sa mère
Westermann	Christine	Manchmal ist es federleicht	Kiwi	9783462053371	Von kleinen und großen Abschieden
Lemaitre	Jelle	Myriam, mon amour		9782365262101	Témoignage d'un jeune veuf, sa situation de souffrance, de solitude, son deuil..
Schroeter	Mechthild	Praxisbuch Trauercafé	Patmos	9783843610230	Grundlagen und Methoden um Gefühlen Raum zu geben
Ritter/Ising		So stirbt man also	Goldmann	9783442159994	Wissenswertes über den Tod und das Sterben
Comolet	Véronique	Toute fin est une histoire	Equateurs	9782849904718	Comment accompagner un proche en fin de vie...
Sutor	Petra	Trauer am Arbeitsplatz	Patmos	9783843612128	Wie verhält man sich am Arbeitsplatz? zahlreiche Beispiele, konkrete Handlungsanleitungen
Brunner/Paul		Trauer: der Reiseführer durch ein fremdes Land	Patmos	9783843612135	6 typische Trauerphasen als Reise in Landschaften voller Besonderheiten
Gottschling	Sven	Übers Sterben reden	Fischer	9783596705368	Praktische Hilfestellungen in belastenden Situationen
Giger-Bütler	Josef	Wenn Menschen sterben wollen	Klett-Cotta	9783608961843	Für einen selbstbestimmten Weg aus dem Leben
Caspers	Ralph	Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben?	Lübbe	9783785726327	Wie wir Kinder in ihrer Trauer zur Seite stehen können